

กิจกรรมโครงการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖



โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ่อหิน

ประจำปี ๒๕๖๖

วันที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖



การบริการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ

โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขโรงพยาบาลสิเกา และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านไร่ออก

แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน

งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน	รวม	240,000	บาท
งบดำเนินงาน	รวม	210,000	บาท
ค่าใช้จ่าย	รวม	210,000	บาท
รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่น ๆ			
โครงการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน	จำนวน	30,000	บาท
<p> เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน เช่น ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าวัสดุอุปกรณ์ ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการดำเนินโครงการฯลฯ เป็นไปตามระเบียบ กฎหมายที่เกี่ยวข้อง ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.2557 - แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2566-2570) เพิ่มเติม ฉบับที่ 1 พ.ศ.2565 หน้าที่ 42 ลำดับที่ 2 			
โครงการปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ	จำนวน	30,000	บาท
<p> เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ เช่น ค่าพันธุ์ไม้พันธุ์พืช ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าวัสดุอุปกรณ์ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการดำเนินโครงการฯลฯ เป็นไปตาม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดงาน การจัดกิจกรรมสาธารณะ การส่งเสริมกีฬา และการแข่งขันกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2564 - ปรากฏตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2566-2570) เพิ่มเติม ฉบับที่ 1 พ.ศ.2565 หน้าที่ 41 ลำดับที่ 2 			
โครงการปลูกหญ้าทะเล	จำนวน	20,000	บาท
<p> เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการปลูกหญ้าทะเล (อาหารของปลาพะยูน) เช่น ค่าพันธุ์หญ้าทะเล ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าวัสดุอุปกรณ์ ค่าอาหาร ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการดำเนินโครงการฯลฯ เป็นไปตาม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดงาน การจัดกิจกรรมสาธารณะ การส่งเสริมกีฬา และการแข่งขันกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2564 - หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0810.7/ว 2794 ลงวันที่ 12 ธันวาคม 2560 - แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2566-2570) เพิ่มเติม ฉบับที่ 1 พ.ศ.2565 หน้าที่ 41 ลำดับที่ 3 			



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน โทร. ๐-๗๕๒๔-๘๒๑๓


ที่ ตง ๗๖๒๐๑/..... วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน


ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน ได้ดำเนินการจัดโครงการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ประชาชนในช่วงอายุระหว่าง ๓๕-๕๕ ปี มีการเตรียมความพร้อมเมื่อก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัย และเพื่อสร้างความตระหนักถึงการดูแลสุขภาพในช่วงวัยนี้ ให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ลดโรคที่สามารถป้องกันได้ และก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุที่มีคุณภาพ ซึ่งผู้เข้าร่วมโครงการฯ ประกอบด้วย ประชาชนตำบลบ่อหิน คณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งสิ้น ๑๐๐ คน ในวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมภูพาเพชร โรงพยาบาลสิเกา โดยมีนักวิชาการสาธารณสุข รพ.สิเกา มาบรรยายให้ความรู้ เรื่อง การเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ (สุขภาพดี ชีวิตมีสุข) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเสนอความคิดเห็น เพื่อจัดทำแผนการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน นั้น

บัดนี้ ได้ดำเนินกิจกรรมดังกล่าวเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ มาเพื่อทราบ รายละเอียดตามแบบรายงานสรุปผลโครงการที่แนบมานี้


(นางนารินา คงห้อย)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ


ความคิดเห็นของ หัวหน้าสำนักงานปลัด

-เพื่อไม่ขัดขวาง

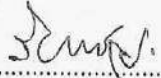

(นายปิ่นวิชัย ฌรงค์)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.บ่อหิน

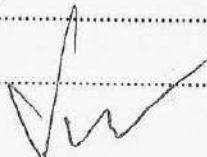
ความคิดเห็นของ ปลัด อบต.บ่อหิน

-เพื่อไม่ขัดขวาง


(นายวิวัฒนชัย ชูเกิด)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

ความคิดเห็นของ นายก อบต.บ่อหิน




(นายธรรมฤทธิ์ เขาบาท)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

ตารางสรุปผลแบบสำรวจความพึงพอใจ

ลำดับที่	ความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ	
		ค่าเฉลี่ย	คิดเป็นร้อยละ
๑	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดโครงการ	๓.๔๘	๘๗.๐๐
๒	ความเหมาะสมของสถานที่จัดโครงการ	๓.๖๒	๙๐.๕๐
๓	ความเหมาะสมของกิจกรรมในโครงการ	๓.๔๓	๘๕.๗๕
๔	ความเหมาะสมในการจัดอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๓.๓๔	๘๓.๕๐
๕	การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่	๓.๕๙	๘๙.๗๕
๖	การประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ	๓.๕๔	๘๘.๕๐

ตารางสรุปผลแบบสำรวจความพึงพอใจ

- มากที่สุด	(๔)	คิดเป็นคะแนน	๓.๕๑ - ๔.๐๐
- มาก	(๓)	คิดเป็นคะแนน	๔.๐๑ - ๓.๐๐
- ปานกลาง	(๒)	คิดเป็นคะแนน	๓.๐๑ - ๒.๐๐
- น้อย	(๑)	คิดเป็นคะแนน	๐.๐๑ - ๑.๐๐

จากตาราง โดยภาพรวมผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความพึงพอใจอยู่ระดับดีมาก ที่มีค่าเฉลี่ย ๓.๕๐ เมื่อพิจารณา ดังนี้

- ข้อที่มีความพึงพอใจมากที่สุด คือข้อ ๒ ความเหมาะสมของสถานที่จัดโครงการ มีค่าเฉลี่ย = ๓.๖๒
- ความพึงพอใจรองลงมาตามลำดับ คือ ข้อ ๕. การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่ มีค่าเฉลี่ย = ๓.๕๙
- ข้อ ๖. การประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ มีค่าเฉลี่ย = ๓.๕๔ ข้อ ๑. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดโครงการ มีค่าเฉลี่ย = ๓.๔๘ ข้อ ๓. ความเหมาะสมของกิจกรรมในโครงการมีค่าเฉลี่ย = ๓.๔๓ และ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ ข้อ ๔. มีความเหมาะสมในการจัดอาหารว่างและเครื่องดื่ม = ๓.๓๔

๙. สรุปข้อเสนอแนะของผู้ตอบแบบประเมิน

- ควรให้มีการจัดโครงการอบรมแบบนี้อย่างต่อเนื่องทุกปี เพื่อจะได้สร้างความตระหนักในการเตรียมรองรับสังคมสูงวัย ต่อไป

(ลงชื่อ)  ผู้รายงาน

(นางสาวทิพย์สุดา รักทรัพย์)

ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

(ลงชื่อ)  ผู้รายงาน

(นางนารีนา คงห้อย)

นักพัฒนาชุมชน

(ลงชื่อ)



ผู้ตรวจรายงาน

(นายปณณวิษณุ ณรงค์)

หัวหน้าสำนักงานปลัด อบต.บ่อหิน

(ลงชื่อ)



ผู้ตรวจรายงาน

(นายวัฒนชัย ชูเกิด)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

(ลงชื่อ)



ผู้ตรวจรายงาน

(นายธรรมฤทธิ์ เขาบาท)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

โครงการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยตำบลปอหิน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลปอหิน

.....

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมาตั้งแต่ ปี ๒๕๔๘ และคาดว่าในปี ๒๕๖๖ จะเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ มีประชากรผู้สูงอายุมากถึง ๑๓ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมด ซึ่งจะทำให้กลุ่มวัยทำงานต้องแบกรับภาระเลี้ยงดูผู้สูงอายุและเด็ก

จากสถานการณ์เหล่านี้นำมาสู่ปัญหาทั้งด้านเศรษฐกิจ สุขภาพ สังคม จึงเป็นความท้าทายที่ต้องเตรียมความพร้อมรับมือเพื่อก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพตั้งแต่ในกลุ่มวัยทำงาน โดยจะต้องมีการเตรียมการในทุกด้าน ตั้งแต่การสร้างหลักประกันด้านรายได้ การออมในช่วงวัยทำงานให้เพียงพอสำหรับการดำรงชีพในวัยเกษียณหรือวัยสูงอายุ การสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับช่วงวัย การเตรียมความพร้อมรับความเปลี่ยนแปลงและวางแผนชีวิตอย่างมีคุณค่า บนพื้นฐานของการพึ่งพาตนเอง โดยมีครอบครัว เกื้อหนุน ชุมชนช่วยเหลือ สังคมรัฐเกื้อกูล โดยใช้ความร่วมมือระหว่างภาคส่วนต่าง ๆ ตามแนวทางประชารัฐ เพื่อการเตรียมความพร้อมในวัยทำงาน สู้วัยผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีและสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีศักดิ์ศรี เป็นหลักชัยของครอบครัวและสังคม แต่ทั้งนี้ประชากรในช่วงวัยทำงานควรได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพให้เหมาะสมกับวัย เพื่อให้ประชาชนในช่วงวัยดังกล่าวมีความสุขเพิ่มขึ้น ลดโรคที่สามารถป้องกันได้ และก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ การศึกษาสถานการณ์ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ การส่งเสริมสุขภาพ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในประชากรวัยทำงาน จึงยังเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องเร่งดำเนินการ และต้องใช้กลวิธีการดำเนินงานเพื่อสร้างภาคีเครือข่ายให้เกิดความร่วมมือกันวางแผนการทำงานส่งเสริมสุขภาพประชากรกลุ่มวัยทำงาน และขับเคลื่อนการสร้างความรู้ และสร้างความตระหนักถึงการดูแลสุขภาพในช่วงวัยนี้เพื่อให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านอาหารและโภชนาการ เพื่อก้าวสู่วัยสูงอายุที่มีคุณภาพ วัยทำงาน

องค์การบริหารส่วนตำบลปอหิน จึงได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของการส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุในอนาคต จึงจำเป็นต้องมีการดำเนินงานพัฒนาสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ สร้างความรู้ และพัฒนานโยบาย มาตรการการจัดการสิ่งแวดล้อมด้านอาหารและโภชนาการ รวมทั้งปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ผลักดัน / ขับเคลื่อนการป้องกันส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพทั้งเชิงรับและเชิงรุกอย่างต่อเนื่อง จึงได้จัดทำโครงการเตรียมรองรับประชากรไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพนี้ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพเตรียมตัวก่อนสูงอายุ และป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพในระยะยาว

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนก่อนวัยสูงอายุ ๓๕ - ๕๙ ปี มีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ลดโรคที่สามารถป้องกันได้ และก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุที่มีคุณภาพ

๒. เพื่อสร้างความตระหนักให้กลุ่มเป้าหมายเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนในพื้นที่ตำบลปอหิน อายุตั้งแต่ ๓๕ - ๕๙ ปี คณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งสิ้น ๑๐๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมภูพาเพชร โรงพยาบาลสิเกา อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖

๖. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

- ๖.๑ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณในการดำเนินงาน
- ๖.๒ ติดต่อประสานงานกลุ่มเป้าหมาย วิทยากร และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง
- ๖.๓ เตรียมเอกสาร อุปกรณ์ สถานที่ในการฝึกอบรม
- ๖.๔ ดำเนินการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้โครงการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน
- ๖.๕ สรุปผลการดำเนินการ
- ๖.๖ รายงานผลการดำเนินการ

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้จ่ายสอยประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ ตั้งไว้ ๓๐,๐๐๐ บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายโครงการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง คณะผู้บริหาร จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒.๕ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าจัดทำป้ายไวเนล ขนาด ๑.๒ * ๒.๔ เมตร เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔,๙๕๐ บาท (สี่พันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เกิดการขับเคลื่อน และเฝ้าระวังปัจจัยแวดล้อมต่างๆ ที่ส่งผลต่อสุขภาพกลุ่มวัยทำงานในชุมชน
๒. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เกิดความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง สร้างความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และมีการเตรียมความพร้อมสู่สูงวัยอย่างมีคุณภาพ

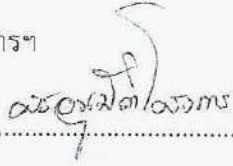
๑๐. การประเมินผลโครงการ

- ๑๐.๑ จากจำนวนกลุ่มเป้าหมายและผู้ที่เกี่ยวข้องโครงการฯ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมาย
- ๑๐.๒ จากภาพถ่ายกิจกรรม
- ๑๐.๓ แบบประเมินความพึงพอใจ/แบบสอบถาม

(ลงชื่อ) ผู้เขียนโครงการ
(นางนารีนา คงห้อย)
ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน

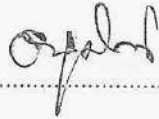
(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ
(นายปณณวิชญ์ ธรรมรงค์)
ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

ความคิดเห็นผู้เห็นชอบโครงการฯ


.....
.....

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการฯ
(นายวัฒนชัย ชูเกิด)
ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

ความคิดเห็นผู้อนุมัติโครงการฯ


.....
.....

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการฯ
(นายธรรมฤทธิ์ เขาบาท)
ตำแหน่ง นายกององค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหิน

กำหนดการ

โครงการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน

วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมภูพาเพชร โรงพยาบาลสิเกา จังหวัดตรัง

เวลา	เรื่อง
๑๒.๓๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน
๑๓.๐๐ น.- ๑๓.๑๕ น.	พิธีเปิดโครงการฯ โดย นายกองดีการบริหารส่วนตำบลบ่อหิน
๑๓.๑๕ น.- ๑๕.๔๕ น.	บรรยายหัวข้อเรื่อง “การเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ (สุขภาพดี ชีวีมีสุข) ” วิทยากร โดย นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลสิเกา
๑๕.๔๕ น.- ๑๖.๓๐ น.	- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเสนอความคิดเห็น เพื่อจัดทำแผนการเตรียมความพร้อม รองรับสังคมสูงวัยตำบลบ่อหิน - ทำแบบประเมินความพึงพอใจ - พิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๕.๔๕ น.